

Základní nutriční screening

(zpracováno s použitím Nottinghamského dotazníku)

Datum	Oddělení
--------------	-----------------

Jméno	Příjmení	Titul	Pojišťovna	Rodné číslo
--------------	-----------------	--------------	-------------------	--------------------

Pohlaví	Hmotnost	Výška	BMI (kg:m²)
----------------	-----------------	--------------	-------------------------------

Nelze-li pacienta změřit a zvážit	2
-----------------------------------	---

Nelze-li od pacienta získat informace	3
---------------------------------------	---

(v takovém případě nevyplňujeme body B, C, D)

A) Věk	do 65 let	0
	nad 65 let	1
	nad 70 let	3

B) BMI:	20-30	0
	18-20, nad 35	1
	pod 18	2

C) Ztráta hmotnosti (nechtěná)	žádná	0
	do 3 kg / 3 měsíce	1
	3 kg - 6 kg / 3 měsíce nebo volné šatstvo	2

D) Jídlo za poslední 3 týdny	beze změn v množství	0
	poloviční porce	1
	jí občas nebo nejí	2

E) Projevy nemoci	žádné	0
	bolesti břicha, nechutenství	1
	zvracení, průjem nad 6/den	2

F) Faktor stressu	žádný	0
	střední	1
	vysoký	2

Střední faktor stressu

- chronické onemocnění, diabetes mellitus, menší a nekomplikovaný chirurgický výkon

Vysoký faktor stressu

- akutní dekompenzované onemocnění, rozsáhlý chirurgický výkon, pooperační komplikace, umělá plicní ventilace, popáleniny, trauma, krvácení do GIT, hospitalizace na JIP či ARO

Index: (A + B + C + D + E + F)

0 - 3	0	bez nutnosti zvláštní intervence
-------	---	----------------------------------

4 - 7	+	nutné vyšetření dietní sestrou, speciální dieta
-------	---	---

8 →	!	malnutrice ohrožující život či průběh choroby, bezpodmínečně nutná léčba
-----	---	--

Vypočtené skóre:

Podpis zpracovatele: